

## Игры на коленках

Ехали, ехали,  
К бабе за орехами,  
В ямку - бух!  
А там – петух

Три-та-туш-ки! Три-та-туш-ки!  
Едет Маша на подушке!  
На подушечке верхом!  
Бух! С подушки кувырком

**Успехов Вам!**



## Потешка-диалог

— Кисонька-мурысенька!  
Ты где была?  
— На мельнице.  
— Кисонька-мурысенька! Что ты там делала?  
— Муку молола!  
— Кисонька – мурысенька, что из муки пекла?  
— Прянички!  
— Кисенька – мурысенька, с кем прянички ела?  
— Одна! (грозим пальцем) — Не ешь одна, не ешь одна!



Наш адрес:  
664022, г. Иркутск, Пискунова 42  
Т. 8(3952)700-940  
сайт: [www.cpmss-irk.ru](http://www.cpmss-irk.ru)  
E-mail: [gbabyhelp@bk.ru](mailto:gbabyhelp@bk.ru)  
<https://vk.com/public183768857>



Министерство образования Иркутской области  
Государственное автономное учреждение  
Иркутской области  
«Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи»

**Потешки для самых  
маленьких**

Информационный буклет

Иркутск, 2024г.

## Что такое потешки?

Это народный фольклор для совсем маленьких детей. Потешки для детей- это небольшие песенки и стишки, которые малыш слышит с рождения от родителей. Потешка это не только звуковое воздействие, это еще и мимика с рядом игровых движений. Есть множество потешек на все случаи жизни: на одевание, кормление, купание и т.д.

### *Польза потешек для детей*

Стишки помогают копить слова в пассивном запасе. Когда произносите потешки, важно указывать на предметы, о которых говорите, дотрагиваться до частей тела, показывать картинки.



## Игры в режимных моментах

### *Потягушка после сна*

Это кто уже проснулся?  
Кто так сладко потянулся?  
Потягуни-потягушечки  
От носочков до макушечки,  
Мы потянемся-потянемся,  
Маленькими не останемся,  
Вот уже растем,  
Растем, растем!

### *При умывании*

Ручки мыли,  
Щечки мыли,  
Носик мыли  
И теперь мы чистые,  
Зайчики пушистые.

### *При кормлении*

Умница, Катенька,  
Ешь кашку сладеньку,  
Вкусную, пушистую,  
Мягкую, душистую

### *Готовимся ко сну*

Ай, люли, люли, люленьки,  
Прилетели гуленьки,  
Сели гули на кровать,  
Стали гули ворковать,  
Стали гули ворковать,  
Стали детки засыпать.

## Игры на коленках

Ехали медведи на велосипеде,  
с кочки на кочку,  
в ямочку,  
БУХ!

Шла коза на каблуках  
В новых красных сапогах  
Зацепилась за перила,  
Прямо в речку угодила  
Бух!

